

Руководство пользователя BRSM44BB

Правильное ношение

Браслет лучше всего носить после локтевого стилюида. Отрегулируйте размер ремешка в соответствии с регулировочным отверстием.

Датчик должен быть близко к коже, чтобы избежать движений.

Зарядка браслета

При первом использовании убедитесь, что аккумулятор находится в нормальном режиме. Если питание не включается нормально, подключите зарядное устройство и браслет автоматически включится.

Установите приложение браслета на свой телефон

Отсканируйте QR-код или зайдите в App Store для установки приложения.



Android/IOS

Системные требования: Android 5.0 или выше; iOS 9.0 или выше;
поддержка Bluetooth

Подключение устройства

В первый раз вам необходимо подключиться к приложению для калибровки. После успешного подключения браслет синхронизирует время.

• Откройте приложение, начните сканирование, нажмите подключение устройства

• После успешного сопряжения приложение автоматически сохраняет Bluetooth-адрес браслета, а когда приложение открывается или работает в фоновом режиме, оно автоматически выполняет поиск и подключение браслета;

• Телефон Android. Убедитесь, что приложение работает в фоновом режиме, а настройки системы мобильного телефона имеют все разрешения, такие как запуск фонового режима и чтение контактной информации.

Описание функций браслета

• Когда устройство выключено, нажмите и удерживайте кнопку более 3 секунд, чтобы включить устройство.

• В интерфейсе Bluetooth нажмите и удерживайте две секунды переключатель, чтобы выключить телефон. Короткое нажатие выйдет из страницы выключения.

• Устройствоброса браслета. Эта функция удалит все данные браслета (например, подсчет шагов)

• В режиме включения нажмите кнопку, чтобы включить экран

• Независимо от того, используется ли на часах страница по умолчанию, нажмите кнопку, чтобы переключиться на просмотр разных страниц.

• Переключение на интерфейс «три в одном» для запуска теста, интерфейс «три в одном» для 60-секундного тайм-аута автоматически отключается от экрана (для контроля частоты пульса и артериального давления требуется аппаратная поддержка браслета)

Интерфейс часов

После синхронизации с телефоном браслет автоматически настроит время.: Нажмите и удерживайте интерфейс ожидания в течение 2 секунд, чтобы переключить интерфейс часов на 24/12 часов.

(Шагомер)

Количество шагов

Носите браслет и залишите количество ежедневных шагов, чтобы увидеть текущие шаги в реальном времени.

(Расстояние)

Расстояние движения оценивается на основе количества шагов при ходьбе.

(Калории)

Оцените количество сожженных калорий на основе количества шагов при ходьбе.

Браслет будет вибрировать при наличии текстового сообщения.

Эта функция поддерживает датчик сердечного ритма и артериального давления

Режим Мультиспорт (Режим бега)

Когда браслет находится в состоянии бездействия, поднимите его и поверните экран на себя, чтобы осветить экран.

(Поднимите руку, чтобы засветился экран)

В этом режиме вы можете записывать калории и продолжительность бега.

(Режим скакалки)

Включите режим «Не беспокоить». Вы можете установить период времени. В течение установленного периода времени браслет прекращает получать уведомления, чтобы избежать напоминаний.

(Сидячий режим)

В этом режиме записываются калории и продолжительность приседаний.

(Спящий режим)

Когда вы засыпаете, браслет автоматически переходит в режим мониторинга сна: автоматически определяет ваш глубокий сон / неглубокий сон и вычисляет качество сна: данные сна можно просмотреть только в приложении.

(Удалить устройство)

При ношении браслета у вас будут данные о сне, и он начнет откладывать сон в 10 часов вечера. Данные сна будут синхронизированы с приложением во время сна

(Информационный режим)

Когда браслет отправляет несколько сообщений-напоминаний, войдите в этот интерфейс, чтобы просмотреть последние 3 записи сообщений.

Функции и настройки приложения

(Личная информация)

Пожалуйста, установите вашу личную информацию после входа в приложение.

В настройках вы можете установить пол, возраст, рост, вес.

Вы также можете установить ежедневную цель шагов для мониторинга.

(Уведомления)

Входящий звонок:

В подключенном состоянии, если включена функция оповещения о вызове, при поступлении звонка браслет будет вибрировать и отображать имя или номер абонента (необходимо дать разрешение чтения адресной книги в приложении).

SMS-уведомление:

В подключенном состоянии, если функция напоминания SMS включена, браслет будет вибрировать при наличии текстового сообщения.

Вы можете установить интервал напоминания, если вы долго сидите в ходьбе.

Меры предосторожности

1. Купаться и мыться с браслетом не следует.

2. Пожалуйста, подключите браслет для синхронизации данных.

3. Используйте прилагаемый кабель для зарядки.

4. Не подвергайте браслет воздействию высокой влажности, высокой температуры или очень низких температур в течение длительного времени.

Другие функции:

Включите вибрацию, чтобы настроить эту функцию. При поступлении вызова, сообщения или другого напоминания браслет будет вибрировать.

(Сброс устройства)

Эта функция сбрасывает все данные на браслете (например, подсчет шагов)

(Сна: автоматически определяет ваш глубокий сон / неглубокий сон и вычисляет качество сна: данные сна можно просмотреть только в приложении.

(Удалить сон)

При использовании функции напоминания необходимо настроить ее так, чтобы «FitPro» работал в фоновом режиме; рекомендуется добавить «FitPro» в управление правами и открыть все разрешения.

(Информационный режим)

Когда браслет отправляет несколько сообщений-напоминаний, войдите в этот интерфейс, чтобы просмотреть последние 3 записи сообщений.

(Настройка будильника)

В подключенном состоянии можно установить 8 сигналов. После настройки он будет синхронизирован с браслетом: поддерживается автономный будильник, даже если приложение не подключено, браслет будет напоминать в соответствии с установленным временем.

(Функции и настройки приложения)

(Личная информация)

Пожалуйста, установите вашу личную информацию после входа в приложение.

В подключенном состоянии нажмите «Искать браслет», и браслет начнет вибрировать.

Вы также можете установить ежедневную цель шагов для мониторинга.

(Уведомления)

Входящий звонок:

В подключенном состоянии, если включена функция оповещения о вызове, при поступлении звонка браслет будет вибрировать и отображать имя или номер абонента (необходимо дать разрешение чтения адресной книги в приложении).

Основные параметры

Тип оборудования

умный браслет

Тип батареи

Литий полимер

Вибрация

Поддерживается

Метод синхронизации

Bluetooth4.0

Рабочая температура

-10°C - 50°C

Сенсор

Датчик ускорения малой мощности

Системные требования

IOS 9.0 и выше / Android 5.0 и выше